

1. Persönlichkeitstypen

Sich selbst und andere besser verstehen

Beschreibung:

Tagtäglich treffen wir auf unterschiedlichste Persönlichkeitstypen, mit denen der Arbeitsalltag zu meistern ist. Nur wer die Persönlichkeit eines Menschen versteht, kann sich auf die Besonderheiten der jeweiligen Person optimal einstellen. Besonders das Wissen um die eigene Wirkung hilft im Kontakt mit anderen. In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Persönlichkeitstypen kennen und leiten Strategien zum individuellen Umgang mit ihnen ab.

Inhalte:

- **Was ist (meine) Persönlichkeit?**
Um andere besser zu verstehen ist es wichtig, sich selbst zu kennen. Daher reflektieren Sie im Seminar Ihre eigenen Werte und werden sich des Selbst- und Fremdbildes bewusst. So stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein und erfahren, welche Wirkung Sie auf andere haben.
- **Wie ist Persönlichkeit strukturiert?**
Um andere Menschen einschätzen zu können, lernen Sie Persönlichkeitsmodelle zur Selbst- und Fremdeinschätzung kennen. In der Beschäftigung mit dem DISG-Modell finden Sie Anregungen, um Mitarbeiter ihrer Persönlichkeit entsprechend zu führen.
- **Wie gehe ich mit „schwierigen“ Mitarbeitern um?**
In Übungsphasen bekommen Sie Gesprächsführungsmethoden an die Hand, die Ihnen den konstruktiven Umgang mit komplexen Persönlichkeitstypen ermöglicht.

Seminarleitung:	Prof. Dr. Peter Rudolph Jeanette de la Barré
Methoden:	Vortrag, Erfahrungsaustausch und Gesprächsübungen mit Videoanalyse
Termine:	18.02.2017 09.05.2017 17.08.2017 04.11.2017
Kosten:	620,00 EUR zzgl. MwSt.
Abschluss:	Zertifikat