



1. Frauen in Führungspositionen

Erfolgreich arbeiten, Vorurteilen zum Trotz

Beschreibung:

In diesem Seminar setzen Sie sich mit den Unterschieden im Führungsstil von Frauen und Männern auseinander. Dabei entwickeln Sie ein Bild Ihrer Stärken und Schwächen als weibliche Führungskraft.

Sie entwickeln ein klares Bewusstsein der eigenen Rolle und Ideen für gutes Selbst- und Zeitmanagement. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Anregungen zur Weiterentwicklung Ihrer Führungspersönlichkeit.

Inhalte:

- **Wie sehe ich mich selbst? Und wie sehen mich die anderen?**
Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Selbstbild und die eigene Wirkung auf andere zu reflektieren. Gemeinsam erarbeiten wir einen Weg, Ihre positiven Eigenschaften und Stärken gezielt einzusetzen.
- **Wie kann ich den Führungsalltag erfolgreicher bewältigen?**
Lernen Sie Führungsaufgaben und -instrumente kennen, die Sie in der Führungsrolle unterstützen.
- **Typisch weiblich: Fluch oder Segen auf dem Weg zum Erfolg?**
Ein diffuses Rollenverständnis verschleiert oftmals die Besonderheiten femininer Führungskräfte, die wir gemeinsam wiederentdecken.
- **Wie kann ich trotz Mehrfachbelastung gesund und fit bleiben?**
Mit Techniken der Stressreduktion und Praktiken zur Steigerung der Resilienz erfahren Sie, wie Sie Ihre emotionale Belastbarkeit stärken können.

Seminarleitung:	Prof. Dr. Peter Rudolph Jeanette de la Barré
Methoden:	Vortrag, Erfahrungsaustausch und Gesprächsübungen mit Videoanalyse
Termine:	23.02.2017 01.04.2017 26.08.2017 24.10.2017
Kosten:	620,00 EUR zzgl. MwSt.
Abschluss:	Zertifikat