

1. Basiswissen Führung und Gesundheit

Gesunde Mitarbeiter bewirken gesunde Unternehmen

Beschreibung:

Eine niedrige Krankheitsrate und hohes Leistungsniveau der Mitarbeiter sind die Voraussetzungen für einen langfristigen Unternehmenserfolg.

Als Führungskraft haben Sie großen Einfluss auf die Motivation und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter und können somit für ein gesundes und produktives Arbeitsklima sorgen.

Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Lösungen, wie gesundheitsorientiertes Führungsverhalten aussieht und alltagstauglich wird.

Inhalte:

- **Was hält gesund & was macht krank?**
Mit Hilfe des Salutogenese-Ansatzes entwickeln wir ein ganzheitliches Verständnis für gesundheitsfördernde und -hemmende Einflüsse.
- **Wie reagiert der Körper bei Überlastung?**
Sie erfahren, wie der Körper auf Stress, Druck und Überlastungszustände reagiert und durch welche Signale Überforderung beim Mitarbeiter angezeigt werden.
- **Was kann die Führungskraft tun, um die eigene und die Mitarbeitergesundheit zu stärken?**
Anhand von Ergebnissen aktueller Untersuchungen und Best-Practice-Beispielen leiten wir Handlungsstrategien für ein gesundes Führungsverhalten für sich selbst als auch für die Mitarbeiter ab.

| | |
|------------------------|---|
| Seminarleitung: | Prof. Dr. Peter Rudolph Jeanette de la Barré |
| Methoden: | Vortrag, Erfahrungsaustausch und Gesprächsübungen mit Videoanalyse |
| Termine: | 10.01.2017 06.04.2017 19.08.2017 21.10.2017 |
| Kosten: | 620,00 EUR zzgl. MwSt. |
| Abschluss: | Zertifikat |